



## QUE ES EL TRASTORNO DEL ÁNIMO BIPOLAR

Es una afección del ánimo, que se caracteriza por las personas pasan por periodos depresivos (tristeza y baja energía) y por periodos de manía (gran felicidad o irritabilidad y exceso de energía).

Estos periodos van intercalándose con duración de días o semanas.

## ¿Quiénes pueden verse afectados?

Afecta a hombre y mujeres, generalmente inicia entre los 15 y 24 años. Puede presentarse en cualquier persona, pero se da más comúnmente en quienes tienen parientes con algún tipo de depresión o bipolaridad.



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# Trastorno del Animo



El mantener tratamiento facilita mantener una vida gratificante y de buena calidad.

## ¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

### DEPRESIÓN

- Baja en la capacidad para disfrutar las cosas.
- Disminución importante en la energía.
- Insomnio o sueño excesivo.
- Cambio en cantidad de alimentación.
- Pensamientos de culpa, minusvalía, desesperanza y baja autoestima.
- Pensamientos de muerte o suicidio.

### MANÍA / HIPOMANÍA

- Fácil distracción
- Ánimo irritable
- Habla en exceso
- Dificultad para controlar temperamento
- Conducta impulsiva, imprudente y sin control
- Baja necesidad de dormir
- Involucramiento en actividades

## TRATAMIENTO

El trastorno bipolar, es una de las patologías de salud mental de mejor manejo con tratamiento. Se esperan buenos resultados al combinar el uso de fármacos prescritos por médicos especialistas y, mantener un proceso psicoterapéutico.

## OTROS TIPOS DE TRASTORNOS DEL ÁNIMO

Existen diversas formas de manifestación de este cuadro. Se han descrito dos formas principales

### Las de tipo I

Con periodos de depresión intensa y periodos de manía.

### Las de tipo II

Con periodos de depresión intensa y periodos de hipomanía.

### Ciclotimia

Periodos de depresión de mediana intensidad y periodos de hipomanía.