



**DONDE PEDIR AYUDA**

**En Iquique:**

Centro de Salud Familiar Cirujano Videla  
Centro de Salud Familiar Cirujano Aguirre  
Centro de Salud Familiar Cirujano Guzmán  
Centro de Salud Familiar Sur

**En Alto Hospicio:**

Centro de Salud Familiar Dr. Pedro Pulgar  
Centro General Urbano Dr. Hector Reyno

**En Comunas Rurales:**

Todas los Centros y Postas de Salud



LLAME A SALUD RESPONDE

**600.360.7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



# EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR



Red de Salud Mental

Servicio de Salud Iquique

## FACTORES PROTECTORES CONDUCTA SUICIDA EN ETAPA ESCOLAR

### AMBIENTAL

- Nivel educativo medio-alto.
- Contar con sistemas de apoyo, red familiar extensa, grupos de amigos de confianza, familias amigas de confianza, familias de vecinos de confianza.
- Contar con sistemas de apoyo, red familiar extensa, grupos de amigos de confianza, familias amigas de confianza, familias de vecinos de confianza.
- Buenas relaciones con Profesores y otros Adultos.
- Buenas relaciones con Profesores y otros Adultos.
- Buenas relaciones con compañeros y pares.
- Integración social, por ejemplo participación en deportes, asociaciones religiosas, clubes y otras actividades.



### FAMILIARES

- Funcionamiento familiar (alta cohesión y bajo nivel de conflicto)
- Apoyo de la familia.
- Se permite la expresión emocional.
- Se permiten la discrepancia.
- Habilidades para la solución de problemas y estrategias de afrontamiento.

### Individuales

- Proyecto de vida o vida con sentido.
- Capacidad de automotivarse, autoestima positiva y sentido de autoeficacia.
- Capacidad de buscar ayuda cuando surgen dificultades.